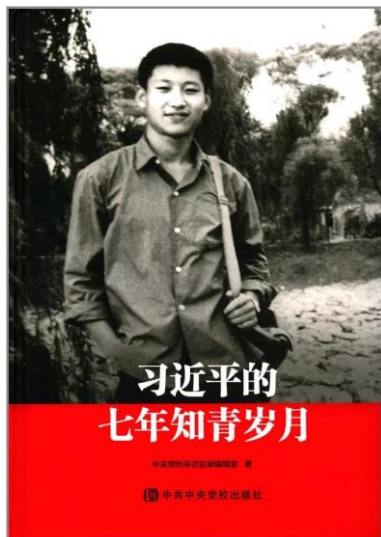


胸藏文墨虚若谷 腹有诗书气自华

——学管工作者推荐书单 助学生充实战“疫”

◇ **推荐人：** 学生工作处处长 商建军

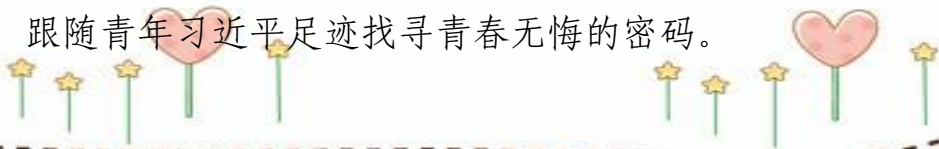


◇ **推荐书目：** 《习近平的七年知青岁月》

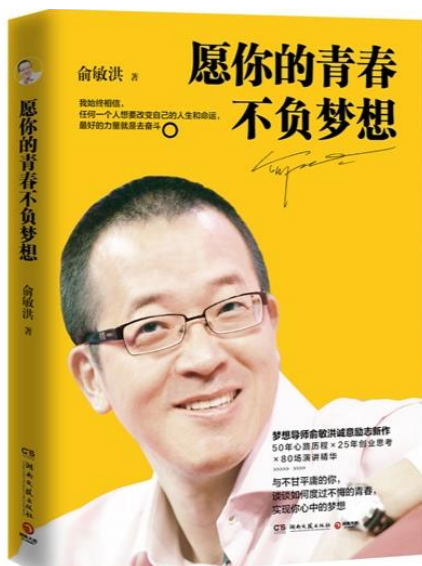
◇ **作者：** 中央党校采访实录编辑室

◇ **推荐理由：**

《习近平的七年知青岁月》是一本由 29 名采访对象的口述汇集起来的采访实录，受访者通过自己的亲身经历，用真实的历史细节讲述了习近平当年“苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身”的历练故事，再现了习近平知青时期的艰苦生活和成长经历。落其实者思其树，饮其流者怀其源。在那段知青岁月里，田间地头的一锄一犁、掏心窝子的一言一行，构成了当代青年树立正确人生观、励志成才的鲜活教材，是高校学生党员锤炼党性、提升素质的生动范本，每名大学生都应当从中汲取营养，跟随青年习近平足迹找寻青春无悔的密码。



◇ **推荐人：** 学生工作处副处长 张哲勋



◇ **推荐书目：** 《愿你的青春不负梦想》

◇ **作者：** 俞敏洪

◇ **推荐理由：**

这本书可以说是一部励志精作，是由俞敏洪的演讲精华整理而成。俞敏洪以真诚的态度、幽默的语言，以及自己多年经历的种种挫折与磨难，与千万年轻人分享了自己对青春、梦想、成长、奋斗、事业、生活方面的经历与感受。整本书没有一点说教的影子，易于年轻人理解和接受，读完这本书，你将懂得如何面对青春路上的迷茫，收获前所未有的勇气，坚定自己前进的步伐，实现自己的梦想。



◇ **推荐人：** 道桥工程学院 党总支副书记 李志刚



◇ **推荐书目：** 《你不努力，就别怪世界残酷》

◇ **作 者：** 沈善书

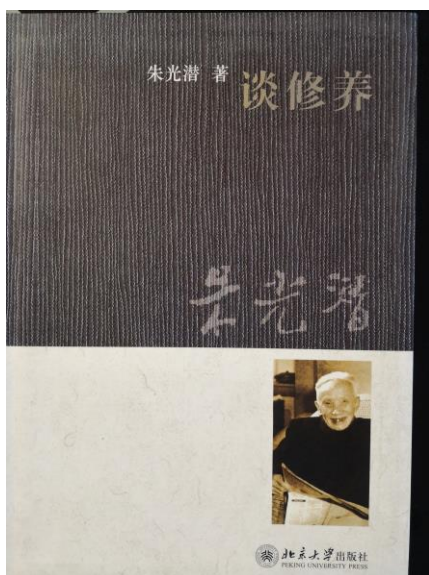
◇ **推荐理由：**

这不是一本什么名家巨著，作者是一名 90 后新锐。这是一碗不淡不腻的鸡汤，通过一篇篇感人的励志故事给你力量，伴你成人。

“自卑、20 岁、挫折、坚持、挑战、完善、感情、姑娘……19 个青春成长关键词，38 种破茧成蝶的方式，助你腾空翱翔。拼搏在成长路途中的你，总会有学业、工作、爱情、生活不顺遂的时候，会疼、会哭，但回头望望，谁不是在难熬的日子里一边对自己说加油一边前进，一路厮杀一路摸爬滚打长大成熟，最后走出一条属于自己的敞亮道路。”



◇ **推荐人：** 汽车工程学院 党总支副书记 费志伟



◇ **推荐书目：** 《谈修养》

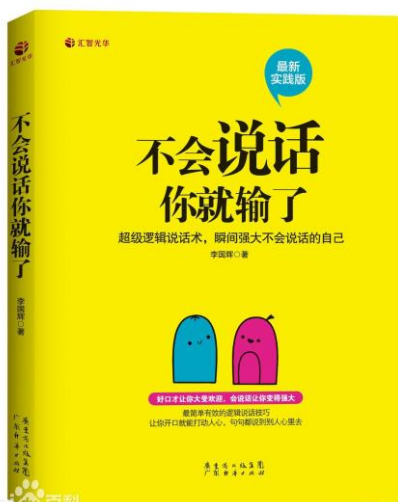
◇ **作 者：** 朱光潜

◇ **推荐理由：**

学管工作十余载，每年都送走一批毕业生离校，我们投入大量的精力用三年的时间去培养，毕业后会变成什么样的人，做出什么样的事呢？学生就职后受困于职业，每天忙于工作与人事的应付，终生只在忙于糊口，浅薄的知识逐渐荒疏，更有甚者染上社会恶习，使社会上颓风恶习流行，教育的功能究竟是什么？作为青年人如何走好人生路呢？朱光潜老先生在该书中通过谈立志、谈交友、谈学问、谈读书、谈价值意识等多个方面，告诉我们当代青年“必须培养健全的身体、优良的品格、高深的学术和熟练的技能，把自己造就成社会中一个有力的分子”。



◇ **推荐人：** 管理工程学院 党总支副书记 袁源



◇ **推荐书目：** 《不会说话 你就输了》

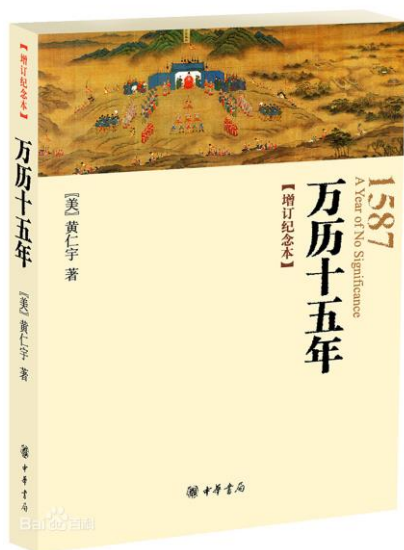
◇ **作者：** 李国辉

◇ **推荐理由：**

生活中，许多人都会遇到一些尴尬的情况：很清楚事情的来龙去脉，但就是说不清楚；说话前言不搭后语，没有条理，自己也不知道在说什么；每次自己还没说完，听的人不是打断就是转身离去……一说话就紧张、尴尬，更让别人茫然、着急。这都是因为我们不懂得逻辑说话术。生活中，逻辑无处不在。尤其在说话时，是否有逻辑更显得尤为关键。本书通过分析人们日常说话中的常见逻辑错误，总结出有逻辑说话、有条理表达、有趣味交流的有效技巧，帮你在瞬间提升各种场合的口才能力，让你开口就能打动人心，句句都说到别人心里去。



● **推荐人：** 电子信息学院 党总支副书记 赵亮



◇ **推荐书目：** 《万历十五年》

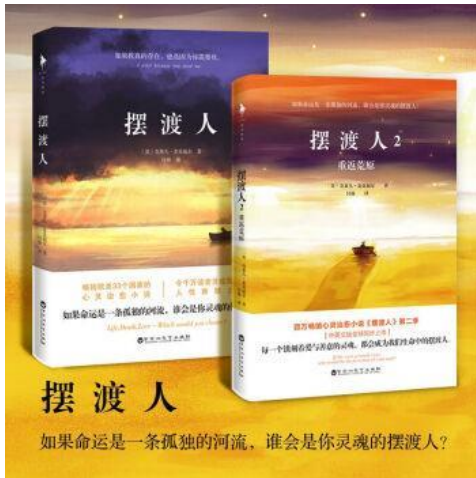
◇ **作者：** 黄仁宇

◇ **推荐理由：**

《万历十五年》讲的只是明朝万历十五年这一年发生的事件。在历史上，这一年是十分平静的一年，没有改天换地的变革、没有定鼎天下的战争，但当我们知悉了万历年间的一切动荡与裂变再回头看，许多祸乱的种子就是在万历十五年埋下的。这本书给予我们一种全新的视角去解读历史，让我们在故纸堆的平淡中找到跌宕起伏的起点，但这一视角最大的价值并不在于整理我们先祖的历史，而是帮助我们省视我们自己的历史。也许当你四五十岁回首往事，你会发现其实最近发生的大事件在你的青春时期就已有预兆。



● **推荐人：** 机械工程学院 党总支副书记 崔秀虹



◇ **推荐书目：** 《摆渡人》

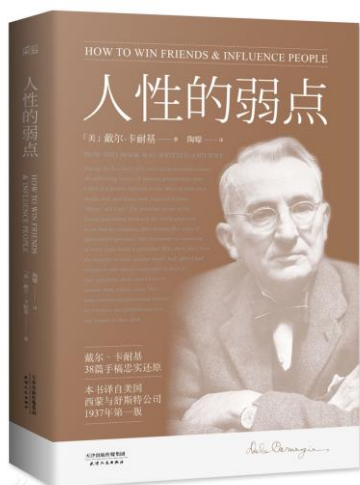
◇ **作者：** 克莱儿·麦克福尔

◇ **推荐理由：**

这个故事很吸引人，有人说特别适合年轻人阅读，虽然我已不再年轻，但故事依然吸引了我。《摆渡人》是英国作家克莱儿·麦克福尔（Claire Mcfall）创作的小说，作者凭此书一举摘得五项世界文学奖，版权销售 33 个国家，被评价是令千万读者灵魂震颤的心灵治愈小说。当我们直面生存、死亡和爱，你会做出怎样的选择，付出怎样的代价？相信你一定会喜欢这个故事的，并且很想去看她的第三部。让我们来阅读吧！



● **推荐人：** 航空学院 刘爽



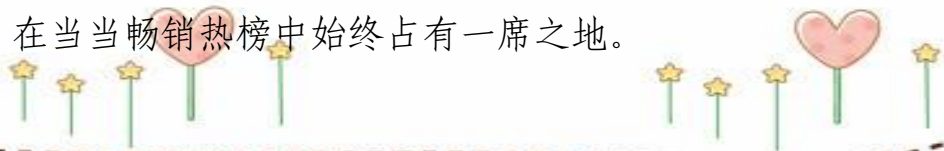
◇ **推荐书目：** 《人性的弱点》

◇ **作者：** 戴尔·卡耐基

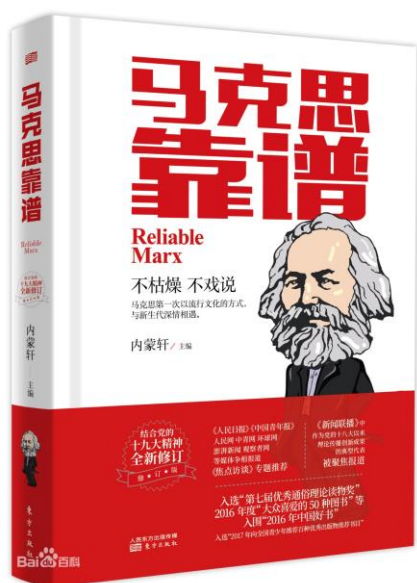
◇ **推荐理由：**

卡耐基-《人性的弱点》，讲做人要平和、真诚，沟通的成功在于尽量避免争辩，最常见的情况是在争辩中取得了胜利却失去了成功的机会。这本书适合长时间的品味，有利于养成良好的习惯。没有什么励志书是可以让你一下子就有脱胎换骨的改变的，最好的是多读好书，多实践，并最终形成优秀的行事习惯吧！

《人性的弱点》作为卡耐基最成功的励志经典，荟萃了卡耐基思想理论最精华的部分。本书满足了普遍存在的人性的需要，触动了读者的神经，在当当畅销热榜中始终占有一席之地。



● 推荐人： 轨道交通学院 党总支副书记 董爱卉



◇ 推荐书目： 《马克思靠谱》

◇ 作 者： 内蒙轩等

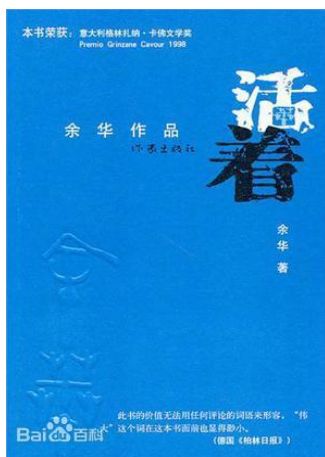
◇ 推荐理由：

用走心、妥贴且青春的表述方式讲述了马克思的一生及思想理论精髓，让年轻读者们穿越时空，与一个有血有肉有灵、与青年人的心灵足迹无比契合的马克思相遇，有趣、有料、有识。

面对新的时代特点和时代要求，马克思主义也面临着进一步时代化、中国化、大众化的问题。《马克思靠谱》用通俗易懂、极富感染力的方式，再现了马克思真实的个人形象和魅力，凸显了马克思主义在当下的积极现实意义，真正让马克思主义飞入了寻常百姓家。



● **推荐人：** 国际教育学院 党总支副书记 张福霞



◇ **推荐书目：** 《活着》

◇ **作者：** 余华

◇ **推荐理由：**

在实时更新的豆瓣读书打分榜前 250 本书中，这本书排名第二。讲述了在大时代背景下，随着内战、三反五反，大跃进，文化大革命等社会变革，徐福贵的人生和家庭不断经受着苦难，到了最后所有亲人都先后离他而去，只剩下年老的他和一头老牛相依为命，从书中看见了人生悲苦，看见了人民的乐观和坚强，看见了生命的柔韧，看见了命运和岁月的不动声色的力量，最后归结于“活着”二字。



学生工作部（处）

2020年3月25日